

# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution		Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 03/03</b>	<b>Macédoine de légumes Cuisse de poulet rôti Gratin de blettes Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	<b>Lundi 10/03</b>	<b>Velouté d'asperge Paupiette de veau à sauce tomate Polenta au parmesan Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Mardi 04/03</b>	<b>Soupe à l'oignon Jambonnette de dinde Lentilles à l'ancienne Produit laitier Biscuit</b>	Poisson poché, citron Carottes	<b>Mardi 11/03</b>	<b>Quiche aux légumes maison Saucisse de Toulouse Gratin de courgettes Produit laitier Compote</b>	Poisson poché, citron Carottes
<b>Mercredi 05/03</b>	<b>Salade verte Boudin Purée Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	<b>Mercredi 12/03</b>	<b>Radis au beurre Sauté d'agneau à l'oriental Semoule Produit laitier Pâtisserie</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Jeudi 06/03</b>	<b>Quiche aux poireaux maison Rosbif sauce tartare Haricots verts sautés Produit laitier Fruit</b>	Poisson poché, citron Petits pois	<b>Jeudi 13/03</b>	<b>Salade de mimolette et lardon Andouillette à sauce moutarde Frites Produit laitier Fruit</b>	Poisson poché, citron Carottes
<b>Vendredi 07/03</b>	<b>Salade composée Filet de poisson sauce échalote Pommes de terre fondantes Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	<b>Vendredi 14/03</b>	<b>Haricots verts vinaigrette Poisson meunière Carottes Vichy Produit laitier Glace</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement.

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France.

# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 17/03</b>	<b>Pamplemousse Poulet sauce roquefort Pâtes Compote Biscuit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Mardi 18/03</b>	<b>Choux rouge façon chinoise Sauté de veau Purée de pomme de terre et panais Produit laitier Fruit</b>	Poisson poché, citron Petits pois
<b>Mercredi 19/03</b>	<b>Lentilles vinaigrette Omelette aux champignons Petits pois et carottes Produit laitier Fruits aux sirops</b>	Steak haché Purée de pomme de terre
<b>Jeudi 20/03</b>	<b>Betteraves vinaigrette Gardiane de taureau Riz pilaf Crème dessert Biscuit</b>	Poisson poché, citron Carottes persillées
<b>Vendredi 21/03</b>	<b>Crêpe au fromage Filet de merlu Gratin Dauphinois Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 24/03</b>	<b>Salade Coleslaw Escalope viennoise Gnocchi sauce épinard Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Mardi 25/03</b>	<b>Salade verte Lasagnes Produit laitier Fruits aux sirops</b>	Poisson poché, citron Petits pois
<b>Mercredi 26/03</b>	<b>Carottes râpées Rôti de porc Choux de Bruxelles Produit laitier Glace</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Jeudi 27/03</b>	<b>Taboulé Merguez Tajine d'abricot Produit laitier Fruit</b>	Poisson poché, citron Carottes persillées
<b>Vendredi 28/03</b>	<b>Salade verte et tielle Filet de poisson blanc Blettes à la provençale Crème dessert Biscuit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France

# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi</b> <b>31/01</b>		Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Mardi</b> <b>01/02</b>		Poisson poché, citron Petits pois
<b>Mercredi</b> <b>02/02</b>		Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Jeudi</b> <b>03/02</b>		Poisson poché, citron Carottes persillées
<b>Vendredi</b> <b>04/02</b>		Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France.