



# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution		Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 02/09</b>	<b>Melon jambon cru Boulette de bœuf Poêlée de légumes Produit laitier Fruit de saison</b>	Poisson poché, citron Carottes	<b>Lundi 09/09</b>	<b>Salade de riz et thon Endives roulées au jambon Produit laitier Litchis</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Mardi 03/09</b>	<b>Carottes râpées Pâtes à la carbonara Produit laitier Fruit de saison</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	<b>Mardi 10/09</b>	<b>Salade verte Rôti de porc sauce charcutière Pommes de terre fondantes Produit laitier Fruit de saison</b>	Poisson poché, citron Petits pois
<b>Mercredi 04/09</b>	<b>Poireaux vinaigrette Escalope de poulet sauce champignon Gratin de choux-fleurs Produit laitier Fruit de saison</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	<b>Mercredi 11/09</b>	<b>Soupe au Pistou Produit laitier Glace</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Jeudi 05/09</b>	<b>Salade verte Poulet Basquaise Frites Produit laitier Fruit de saison</b>	Poisson poché, citron Carottes	<b>Jeudi 12/09</b>	<b>Lentilles vinaigrettes Omelette au fromage Petits pois Produits laitiers Compote Biscuit</b>	Poisson poché, citron Petits pois
<b>Vendredi 06/09</b>	<b>Tomates au basilic Cabillaud Haricots verts Produit laitier Fruit de saison</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	<b>Vendredi 13/09</b>	<b>Céleri rémoulade Quenelle de brochet Riz Produit laitier Glace</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain Bio et solidaire

Nos viandes fraîches sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France



# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 16/09</b>	<b>Pâté de campagne Escalope viennoise Fenouil Produit laitier fruit de saison</b>	Poisson poché, citron Petits pois
<b>Mardi 17/09</b>	<b>Endives roquefort et poire Rosbeef Pommes Dauphines Produit laitier Fruit de saison</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Mercredi 18/09</b>	<b>Chili con carne Produit laitier Glace</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Jeudi 19/09</b>	<b>Betteraves Cuisse de poulet Flan de courgette Produit laitier Fruit de saison</b>	Poisson poché, citron Petits pois
<b>Vendredi 20/09</b>	<b>Grand Aioli</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 23/09</b>	<b>Salade de crudité Goulache Polenta Produit laitier Fruit de saison</b>	Poisson poché, citron Carottes
<b>Mardi 24/09</b>	<b>Maquereaux Rôti de dinde au Kiri Ratatouille maison Produit laitier Fruit de saison</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Mercredi 25/09</b>	<b>Repas indien</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Jeudi 26/09</b>	<b>Salade verte Moules au curry Frites Pâtisserie</b>	Poisson poché, citron Carottes
<b>Vendredi 27/09</b>	<b>Concombres vinaigrettes Calamars farcis Riz aux légumes Produit laitier Compote</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain Bio et solidaire

Nos viandes fraîches sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France