

Tarifs :

Grille personne seule (revenu fiscal de référence)	Grille Couple (Revenu fiscal de référence)	Prix unitaire 2024
Jusqu'à 11472,00 €	Jusqu'à 17 772,00 €	4,66 €
De 11 472,01€ à 16 800,00 €	De 17 772,01 à 22 992,00 €	5,87 €
De 16 800,01€ à 22 632,00 €	De 22 992,01 € à 27 084,00 €	8,10 €
De 22 632,01 à 27 084,00 €	De 27 084,01€ à 31 296,00 €	9,00 €
Au dessus de 27 084,00 €	Au dessus de 31 296,00 €	9,67 €

Contact :

Accueil téléphonique :

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Tel : 04.90.44.50.80

07 88 48 41 14

Accueil physique :

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Sauf le mercredi matin

Le Portage de Repas



- Un service de proximité -

Une solution pour le maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie et/ou en situation de handicap.

Pôle du Maintien à Domicile

18 avenue Aristide Briand

13800 ISTRES

Tel: 04.90.44.50.80

Le Portage de Repas

Présentation :



Le Pôle du maintien à domicile propose aux seniors et aux adultes en situation de handicap des repas cuisinés et variés (élaborés par une société extérieure), livrés à leur domicile. Les repas peuvent être adaptés aux besoins du bénéficiaire en cas de régime particulier.

Au-delà de la livraison de repas complet, c'est une visite quotidienne au domicile et un lien social renforcé.

public aidé :

Le service s'adresse aux personnes retraités, âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie (temporaire ou permanente), et aux adultes en situations de handicap (reconnaissance par la MDPH) n'ayant pas la possibilité de fréquenter un foyer restaurant et n'ayant pas la possibilité de recevoir une aide d'un membre de la famille ou tout autre personne vivant au domicile.



L'équipe :

Le personnel est composé de 5 agents expérimentés et équipés de 2 véhicules frigorifiques. L'équipe travaille en collaboration avec les différents services du maintien à domicile du CCAS.

Les prestations :

Chaque repas du midi est composé de 7 éléments :

- Un hors d'œuvre
- Une entrée
- Viande ou Poisson
- + Accompagnements
- Fromage
- Laitages ou Fruits
- Petit pain



Pour le dîner, dégustez un repas de 3 éléments :

- Potage ou Crudités
- Laitages ou Fruits
- Petit pain

Des régimes alimentaires adaptés à chacun

Des menus spécifiques sont également proposés pour certains régimes alimentaires :

- ❖ Pauvre en sel
- ❖ Pauvre en sucre
- ❖ Pauvre en sel et en sucre
- ❖ Hépatique

Et avec différentes textures :

- ❖ haché
- ❖ mixé



Les repas sont livrés dans un sac pochon. Pour garder la qualité et le goût, la chaîne de froid est garantie : les menus sont transportés en camion réfrigéré puis déposés dans votre réfrigérateur. Il ne vous reste plus qu'à réchauffer vos plats au micro onde et déguster.

La zone géographique :

Le service intervient sur la commune d'Istres incluant Entressen et le Ranquet.



Les démarches d'inscription :

La demande d'inscription peut se faire par la personne elle-même, par son entourage ou un partenaire. Le responsable peut vous aider à renseigner votre fiche d'inscription. Une copie de votre dernier avis d'imposition avec un certificat médical évaluant le degré d'incapacité et mentionnant explicitement l'existence de troubles importants sont demandés pour finaliser le dossier. Sous 72h, les repas vous seront livrés au domicile.



Le fonctionnement :

La livraison quotidienne est assurée du lundi au vendredi, le matin avant midi (les repas du samedi sont livrés le vendredi). Il est possible de suspendre le portage de repas, en prévenant à l'avance (délai d'une semaine) ou en cas d'hospitalisation.